

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Детский сад комбинированного
вида №40 «Созвездие»

М.Ф. Адиуллина



«Алгоритм мытья ног после прогулки в летний период».

Для проведения водных процедур гигиенического мытья ног после прогулки необходимо следующее: стулья, резиновые коврики, простыня, емкости с водой, лейка или ковш, мыло, индивидуальные полотенца для ног.

Перед организацией мытья ног младший воспитатель получает полотенца по количеству детей, регулирует воду до комнатной температуры (+30С). Дети заходят по очереди в умывальную комнату, где при этом присутствует воспитатель. Младший воспитатель в это время в групповой комнате организует процесс одевания детей. Дети которые помыли ноги обувают обувь и выходят из умывальной комнаты. Садятся на стульчики и одеваются под наблюдением младшего воспитателя.

Алгоритм мытья ног:

1. Ребенок заходит в умывальную комнату и садится на детский стул в ванну для мытья ног при помощи воспитателя.
2. Ноги ставит на резиновый коврик, положенный на дно ванны.
3. Воспитатель льёт воду из ковша или кувшина на нижнюю треть голеней и стопы ребёнка.
4. Воспитатель намыливает ребенку ноги мылом (ложит мыло в мыльницу).
5. Воспитатель обмывает ноги водой и помогает ребёнку выйти из ванны (ребёнок встаёт на простынку и садится на стул).
6. После процедуры ноги вытирают сухим индивидуальным полотенцем досуха (сидя на стульчике). Помощь воспитателя при вытирании ног если требуется.
7. Обувают обувь.
8. Выходят из умывальной комнаты спокойно, чтобы не получить травмы.
9. Садятся на стульчики в групповой комнате и одевают носочки. За процессом одевания следит младший воспитатель.